SKICLUB RENNERTSHOFEN

DSV SKI SCHULE

PROGRAMM SAISON 2019/2020

70 Jahre Spangler-Touristik seit 1947

Die schönsten Winter-Erlebnisse

Mit Spangler & dem Skiclub Rennertshofen

www.spangler.de · E-Mail: info@spangler.de · /SpanglerTouristik1947

Inhaltsverzeichnis & Termine

Datum		Seite
	Vorwort	5
	Vorstands-Team	7
	Neue Saison mit neuem Look	8
	Preise	9
	Abfahrtszeiten / Chipregelung / Fit in die Skisaison	11
25.10.2019	Einladung zur Mitgliederversammlung	13
30.11.2019	Vorstellung Skiclub Rennertshofen mit Skibasar	15
	Wir stellen uns vor (Interview)	16 -17
07.-08.12.2019	**Fahrt 1** Zweitagesfahrt Saalbach - Hinterglemm - Leogang	19
14.12.2019	**Fahrt 2** Ski - Opening Fahrt Wilder Kaiser	21
28.12.2019	**Fahrt 3** Tagesfahrt ins Weiße	23
02.-05.01.2020	**Fahrt 4** Neujahrsfahrt Viertagesfahrt Villanders Südtirol	25
11.01.2020	**Fahrt 5** Tagesfahrt **1. Skikurstag**	26 - 31
15.01.2020	**Fahrt 6** Tagesfahrt Mittwochsfahrt	33
18.01.2020	**Fahrt 7** Tagesfahrt **2. Skikurstag**	26 - 31
01.02.2020	**Fahrt 8** Tagesfahrt **3. Skikurstag**	26 - 31
05.02.2020	**Fahrt 9** Tagesfahrt Mittwochsfahrt	33
08.02.2020	**Fahrt 10** Tagesfahrt **4. Skikurstag**	26 - 31
	Unser Organisations- Ski und Snowboardlehrerteam	34 - 35
19.02.2020	**Fahrt 11** Tagesfahrt Mittwochsfahrt	33
26.02.2020	**Fahrt 12** Tagesfahrt Mittwochsfahrt	33
29.02.2020	**Fahrt 13** Tagesfahrt Apréski Fahrt	37
07.03.2020	**Fahrt 14** Tagesfahrt Vereinsmeisterschaft	39
14.-15.03.2020	**Fahrt 15** Zweitagesfahrt Ski Amade - Flachau	41
	Chris` sportärztliche Tips statt Gips	42 - 43
	Nachwuchs gesucht	51
	Fis - Regeln	53
	Geschenkidee: Unsere Gutscheine	55
	Aufnahmeantrag	59
	Allgemeine Teilnahmebedingungen	61

Impressum

Herrausgeber: Skiclub Rennertshofen e.V.
Mittlere Weinbergstraße 4a
86643 Rennertshofen

V.i.S.d.P: Werner Marx
Druck: HP Mediendesign + Druck
Neuburg a.d. Donau

Layout & Grafik: Torsten Wunderlich, Tom Henkel, Nadine Baier
Werbung: Vera Schneider
Support: Werner Marx, Petra Birgmeier

Herzlichen Dank allen Sponsoren und Inserenten, die uns durch ihre Annoncen im Programmheft finanziell unterstützen. Berücksichtigen Sie bitte bei Ihrem Einkäufen die werbenden Firmen.

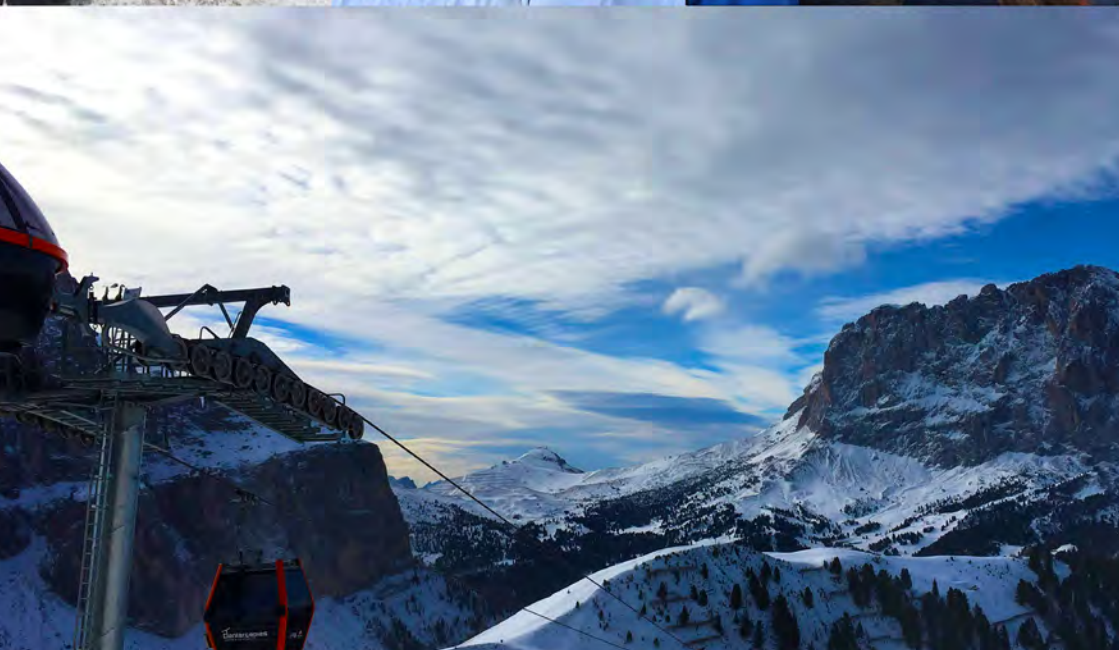
ete

ENERGIEBERATUNG • THERMOGRAPHIE • ENERGIEAUSWEIS

christian dick

Tel. 0160/90924544

SONAX
Allianz



saalbach
HINTERGLEMM - LEOGANG - FIEBERBRUNN
HOME of
LÄSSIG
Part of
ALPIN CARD
3 Premium-Regionen
408 Pistenkilometer
saalbach.com

Liebe Vereinsmitglieder,

wieder geht eine 4-jährige Amtsperiode zu Ende und Neuwahlen stehen an.
Verantwortungsvolle Posten innerhalb der Vorstandschaft müssen neu besetzt werden.
Bisher schon im Vereinsleben engagierte Mitglieder haben sich bereit erklärt, diese Aufgaben zu übernehmen.

Natürlich müssen sie aber zuvor noch in der Jahreshauptversammlung am 25.10.2019 bei den Neuwahlen durch die Mitglieder bestätigt werden.
Danach steht einer weiterhin erfolgreichen Leitung des Vereins nichts mehr im Wege.

Lange Jahre prägte Christian Fürst durch sein unermüdliches Wirken unseren Verein. Er tritt nun diesmal nicht mehr zur Wahl des 2. Vorstandes an.
Pressekonferenzen, Werben von neuen Hotels, Planen der Fahrten mit unserem Reisebüro, Ski-Basar und vieles mehr, gehörte zu seinem Aufgabenbereich.
Besonders durch seine Gewinnung von Sponsoring-Partnern konnten die Preise für unsere Fahrten, Skikurse und Kosten für die Jugendarbeit relativ stabil gehalten werden.

Christine Meier, die treue Seele unseres Vereins, entschloss sich nach langem Überlegen ebenfalls für einen Rücktritt.
Sie kümmerte sich über Jahrzehnte hinweg unter hohem Zeitaufwand um die Vereinskasse, Abrechnungen, Mitgliederverwaltung und das Steuerrecht.
Alles war kein Problem für sie, selbst wenn dabei ihre wohl verdiente Freizeit sehr oft zu kurz kam.
Ohne ihr außergewöhnliches Engagement wäre unser Vereinsleben nicht möglich gewesen.

Auch Petra Birgmeier hat sich dazu entschieden, ihr Amt als Schriftführerin, das sie über sehr lange Jahre hinweg inne hatte, niederzulegen.
Egal was anstand, sei es Schriftverkehr, Zeitungsanzeigen, Glückwunschkarten, Organisation der Jahres-Versammlungen, die Liste ist fast endlos, Petra kümmerte sich einfach um alles.
Das Wohlergehen des Vereins war ein großes Anliegen für sie.

Mein persönlicher Dank und höchste Anerkennung für alle erbrachten Leistungen gebührt allen dreien.
Ihre Namen sind und bleiben untrennbar mit dem Skiclub Rennertshofen verbunden.

Wie immer gilt unser herzlicher Dank unseren treuen Partnern, Sponsoren, Helfer und Unterstützer des Vereins.

Vielen, vielen Dank!

So dürfen wir uns wieder auf die neue Ski- und Board- Saison freuen. Hoffentlich wieder mit recht viel gführigem Naturschnee.

Aber denkt daran, nur mit einer guten Vorbereitung und Kondition lässt sich das Verletzungsrisiko minimieren.

Mit sportlichen Grüßen

Werner Marx

1. Vorstand

NEU 2019 - IM HOFGARTEN

Wichtelhütt'n

Der etwas andere Glühweinstand
im Herzen von Neuburg

Es erwarten euch
die größten Aprés-Ski Hits,
super Stimmung, Glühwein,
hausgemachter Punsch uvm.

Das Wichtelhütten Team
freut sich auf euch!

Alle Infos unter

www.wichtelhuettenworld.de

Das Vorstands - Team

Alle Vorstände sind gewählt bis zur Mitgliederversammlung, mögliche Änderungen bitte ab dem 28.10.2019 auf der Homepage beachten !

SKICLUB RENNERTSHOFEN e.V.

DSV SKI SCHULE

Werner Marx
1.Vorsitzender
Tel.: 0157 - 84979410
E-Mail: werner@skiclub-rennertshofen.de

Christian Fürst
2.Vorsitzender
Tel.: 0179 - 1169748
E-Mail: christian@skiclub-rennertshofen.de

Christine Meier
Kassier und Mitgliederverwaltung
Tel.: 08431 - 46403
E-Mail: christine@skiclub-rennertshofen.de

Petra Birgmeier
Schriftführerin / Pressearbeit
Tel.: 0170 - 4008255
E-Mail: petra@skiclub-rennertshofen.de

Torsten Wunderlich
Snowboardschulleiter
Gestaltung Programmheft
Tel.: 0179 - 9789276
E-Mail: torsten@skiclub-rennertshofen.de

Vera Schneider
Sponsoring
Tel.: 0173 - 7769429
E-Mail: vera@skiclub-rennertshofen.de

Erwin Steib
Organisation & Beschaffung
Tel.: 08434 -1659
E-Mail: erwin@skiclub-rennertshofen.de

Jonas Marx
Webmaster
Tel.: 0176-82139793
E-Mail: jonas@skiclubrennertshofen.de

Markus Peschke
Organisation & Beschaffung
Tel.: 0176-72346975
E-Mail: markus@skiclub-rennertshofen.de

Uwe Keller
Beisitzer
Tel.: 0176-23786899
E-Mail: uwe@skiclub-rennertshofen.de

Hans Wozar
Ehrenvorstand
Tel.: 08434 - 1245
E-Mail: hans@skiclub-rennertshofen.de

Dr. Walter Ackermann
Ehrenvorstand
Tel.: 08434 - 1555
E-Mail: walter@skiclub-rennertshofen.de

Neue Saison mit neuem Look

Nach vielen Jahren im altbekannten Outfit haben wir ab dieser Saison einen neuen Team-Anzug. In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Skiverband und der Firma Ziener haben wir uns für dieses Modell entschieden, in dem Ihr uns auf der Piste sehen werdet.

Wir hoffen, er gefällt Euch ebenso gut wie uns.

Preise

Vereins Mitgliedsbeiträge

Beitragsgruppierung:		Jahresbeitrag:
Familientarif:	einschliesslich Kinder unter 18 Jahren	30 €
Erwachsene:	ab 18 Jahre	14 €
Jugendliche:	16 – 17 Jahre	10 €
Kind:	bis 15 Jahre	7 €

Preise für Tagesfahrten

Inklusive Busfahrt und Skipass (Keycard)

Mitglied – Erwachsene(r) ab 18 Jahre	55 €
Mitglied – Jugendliche 16 - 17 Jahre	47 €
Mitglied – Kind bis 15 Jahre	37 €
Nichtmitglied – Erwachsene(r) ab 18 Jahre	65 €
Nichtmitglied – Jugendliche 16 - 17 Jahre	52 €
Nichtmitglied – Kind bis 15 Jahre	42 €
Bus – Einzelfahrt (ohne Skipass)	24 €

Preise für die Mehrtagesfahrten entnehmen Sie bitte der jeweiligen Fahrtbeschreibung

Bei allen unseren Kurstagen sind Tagesfahrer, Alpinfahrer oder Langläufer und Wanderer herzlich willkommen!

Mitglied werden im Skiclub-Rennertshofen und alle Vorteile geniessen!

ELEKTRO
MEITNER & KNOBLACH
GmbH

- ANLAGENBAU
- WÄRMEPUMPEN
- PHOTOVOLTAIK
- HAUSHALTSGERÄTE

Marktstraße 22 • 86643 Rennertshofen
Tel. 08434/218 • Internet: www.meitner-knoblach.de

Autoglas Villbrandt
PKW + LKW - Verglasungen

Abrechnung über Versicherung möglich
Handy-Nr. 0171-7793236

Abfahrtzeiten / Chipregelung

Burgheim	4:30 Uhr	Parkplatz am Netto-Markt
Oberhausen	4:40 Uhr	Gemeindeamt
Rennertshofen	4:55 Uhr	EDEKA-Markt
Neuburg	5:15 Uhr	Schlösslwiese

Abfahrtsorte und Zeiten sind nur für die 4 Skikurstage! Bitte für die restlichen Fahrten die Zeiten und Abfahrtsorte auf der jeweiligen Heftseite der Veranstaltungen und der Homepage beachten!

Um die Abfahrtszeiten im Interesse aller Teilnehmer einhalten zu können, bitten wir Euch, sich rechtzeitig am Abfahrtsort einzufinden.

Aufgrund mehrerer Beschwerden der letzten Saison weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass beim Parkplatz EDEKA nur die gemeindeeigenen Parkplätze entlang des ehemaligen Bahndamm an der Bahnhofstraße Westseite und die Parkplätze entlang der Neuburger Straße Südseite benützt werden dürfen. Die Busführer sind angewiesen erst abzufahren, wenn diese Regelung eingehalten wurde. Sollten auf Grund verbotswidrig geparkter Fahrzeuge Kosten (z.B. Abschleppgebühren) entstehen, werden sie dem Verursacher in Rechnung gestellt.

Wie auch in den letzten Jahren erhält jeder Teilnehmer am jeweiligen Abfahrtsort einen **farbigen Chip**. Dieser Chip erlaubt das Zusteigen in den jeweils mit der gleichen Farbe gekennzeichneten Bus.

Der Chip ist aufzubewahren und am Skiort gegen den Liftpass beim jeweils zuständigen Busführer (Ski- Snowboardlehrer) einzutauschen.

Um eine pünktliche Abfahrt zu gewährleisten, findet die Chip-Verteilung an der Abfahrtsstelle in **Neuburg (Schlösslwiese)** ab **4:40** statt.

OHNE CHIP - KEINE BUSFAHRT UND KEIN LIFTPASS

Fit in die Skisaison

Zu Beginn der Skisaison appellieren wir wieder an alle Mitglieder, selbst für die nötige Fitness zu sorgen, u. a. auch um Skiunfällen vorzubeugen. Eine ausreichende Fitness ist Voraussetzung um mit einer hohen Portion Spaß stressfrei, koordiniert und kontrolliert den Wintersport auszuüben.
Wir haben festgestellt, dass es bei Kindern und Jugendlichen auch nicht mehr selbstverständlich ist, dass diese über eine ordentliche Grundkondition verfügen. Deshalb hier der gut gemeinte Hinweis:

Eltern müssen dafür Sorge tragen, dass ihre Kinder über ausreichende Fitness verfügen. Der Skiclub behält sich vor, bei fehlender Kondition Ski- bzw. Snowboardschüler vom Kurs auszuschließen !

Neuburg · Rennertshofen · Nassenfels · Klingsmoos

Ausbildung in allen Klassen

Telefon 0 84 31 / 83 94

www.fahrschule-libal.de *fahrschule-libal@t-online.de*

Einladung

Zur Mitgliederversammlung des Skiclub Rennertshofen mit Neuwahlen des Vorstandes

am

Freitag, den 25. Oktober 2019, 19:30 Uhr

im Kegelheim Steppberg, Hatzenhofener Str. 38, 86643 Rennertshofen

laden wir Sie/ Euch herzlich ein.

Anträge zur Mitgliederversammlung sind bis spätestens 18. Oktober 2019 schriftlich an den 1. Vorstand zu richten:

Herrn Werner Marx, Mittlere Weinbergstraße 4a, 86643 Rennertshofen

Tagesordnung:

1. **Begrüßung durch den 1. Vorstand**
2. **Verlesung und Genehmigung des Protokolls**
3. **Bericht des 1. Vorstandes**
4. **Sportbericht Ski/Snowboard**
5. **Kassenbericht**
6. **Bericht der Kassenprüfer**
7. **Wahl der Kassenprüfer**
8. **Aussprache zu den Berichten**
9. **Entlastung der Vorstandschaft**
10. **Ehrungen**
11. **Wahl des Wahlausschusses**
12. **Neuwahlen**
13. **Verschiedenes, Wünsche und Anträge**

Wir bitten unsere Mitglieder um zahlreiches Erscheinen!

Mit sportlichen Grüßen

Werner Marx
1. Vorstand
Skiclub-Rennertshofen e.V.

Geschäftsstelle
Daniela Nauderer
Brüdergarten 2, 86633 Neuburg a.d.Donau
Tel 08431 44699, Fax 08431/ 41513
daniela.nauderer@ergo.de
www.daniela-nauderer.ergo.de
ERGO
Versichern heißt verstehen.
15 %
Preisnachlass
Hinfallen. Aufstehen.
Weitermachen:
der neue ERGO Unfallschutz.
Die Unfallversicherung, die nicht nur Geld, sondern auch sofort Hilfe schickt.
Wählen Sie jetzt zur Basisabsicherung die Reha- und SofortHilfe Aktiv und
erhalten Sie dadurch einen Preisnachlass von 15 %.
Informieren Sie sich bei Ihrem Vermittler vor Ort oder auf ergo.de/unfall

Vorstellung Skiclub Rennertshofen

Weihnachtsmarkt mit Skibasar
Samstag, 30.11.2019

Der Skiclub Rennertshofen präsentiert sich
im Rahmen des Neuburger Weihnachtsmarktes

Termin:	**30.11.2019 (Samstag) 08:30 - 15:00 Uhr**
Wo:	Neuburg, im Hofgarten an der Wichtelhütte

Was gibt´s zu hören und zu sehen?

- ✓ Infos zum Kursbetrieb und unseren Fahrten
- ✓ Vorstellung des Programms 2019/2020
- ✓ Präsentation unserer Skigebiete Skiwelt Wilder Kaiser, Fieberbrunn, St. Johann und Kaltenbach im Zillertal
- ✓ Vorstellung unserer Sponsoring-Partner
- ✓ Gebraucht - Ski/ Snowboard -Markt

Skibasar Hinweise!

Ihr könnt uns alles verkaufbare und **gut erhaltene** aus dem **Wintersportbereich** vorbeibringen! Skier, Boards, Helme, Stöcke (Bitte keine Bekleidung). Nennt uns einfach Eure Preisvorstellung! Wir übernehmen in Eurem Auftrag die Beratung und den Verkauf mit Ausschluss jeglicher Haftung!

Anlieferung:	08:30 - 09:30 Uhr
Verkauf vom Skiclub:	09:30 - 14:00 Uhr
Abrechnung sowie Abholung nicht verkaufter Ware:	14:00 - 15:00 Uhr

Nicht abgeholte Ware wird entsorgt! Zur Deckung unserer Kosten werden 10% des Verkaufserlöses vom SCR einbehalten. Der Verkauf erfolgt ohne Gewähr.

Weitere Infos entnehmt der regionalen Presse oder auf unserer Homepage www.skiclub-rennertshofen.de

Skilehrerin Bianca Gottschall und Snowboardlehrer Benedict Reißing

So, dann fangen wir mal an: Wer seid Ihr denn?

Bianca: Ich bin die Bianca, bin 26 Jahre alt und arbeite als Elektronikerin.

Bene: Ich bin der Benedict, 21 und Student.

Wie lange seid ihr denn schon beim Skiclub?

Bianca: Vor 10 Jahren bin ich dazu gekommen und seitdem als Skilehrer.

Bene: Ich bin seit 8 Jahren beim Skiclub und 5 Jahre davon als Snowboardlehrer.

Bianca, warum fährst Du denn Ski und nicht Snowboard?

Bianca: Weils cooler ist und zwei Teile san. [lacht] Ich mag einfach das Gefühl nicht so gern, mit beiden Füßen auf einem Brettl festgeschnallt zu sein.

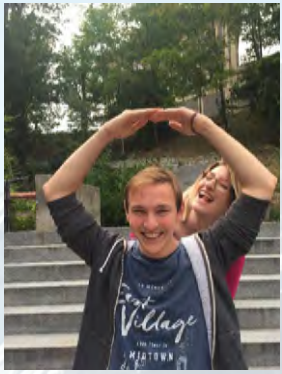
Und du, Bene?

Bene: Ich bin früher Ski gefahren, hab mich dann aber ins Snowboarden verliebt, weil das Gefühl aufm Brett zu stehen und das am besten noch in frischem Tiefschnee einfach unfassbar toll ist. Ich will aber jetzt mal wieder mit dem Skifahren anfangen.

Wie lange fahrt Ihr denn schon Ski bzw. Snowboard?

Bianca: Seit 22 Jahren... das ist ja echt ewig, bin ich schon alt. [lacht]

Bene Snowboard seit 9 Jahren und davor 6 Jahre lang Ski.



Was macht Ihr dann so im Sommer, wenn kein Schnee liegt?

Bianca: Radeln, Wandern, Inliner fahren, Schwimmen und nähen.

Bene: Wandern, an Weiher gehen und manchmal reisen... wenn ich's Geld hab. [grinst]

Und Euer Lieblingsessen auf der Hütte ist?

Bianca Schnitzel mit Pommes!

Bene: Leberkas mit Spiegelei und Kartoffelsalat.

Was begeistert euch so am Bergsport?

Bianca: Mich faszinieren die Berge total...Es ist einfach Freiheit für mich.

Bene: Weil es unglaublich Spaß macht und weil es toll ist, nach einem erfolgreichen Skitag mit Freunden auf der Hütte zu sitzen und was zu essen und zu trinken.

A propos, was ist denn Euer Top-Skilied?

Bianca: „Hulapalu“ [grinst]

Bene: Ah, das hatte ich mir auch schon überlegt, aber dann sag ich „Helikopter“.

Und Euer Lieblingsskigebiet?

Bianca: Ratschings in Südtirol.

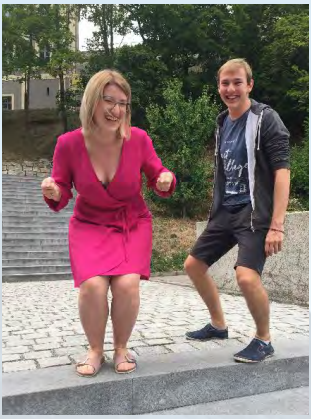
Bene: Katschberg in Obertauern.

Nun zu guter Letzt: Was sind Eure Wünsche für die kommende Saison?

Bianca: Eine unfallfreie, spaßige Saison und gute Bedingungen!

Bene: Ja.... Schnee. [lacht]

Vielen lieben Dank für das Interview!!!



Befragt wurden die beiden von unserer Skilehrerin Sophie am 28.07.19 bei ein paar Kugeln Eis

St. Johann
IN TIROL

Unvergessliches Wintererlebnis für die ganze Familie

My SkiStar
Join now!
skistar.com/myskistar

skistar.com

Fahrt 1 Zweitagesfahrt

(Saalbach/Hinterglemm/Leogang) Sport-Hotel Kogler Mittersill

07. – 08.12.2019

Termin:	**07.12.2019 (Samstag)**	
Abfahrt:	Rennertshofen	4:15
	Neuburg	4:30
Rückkehr:	**08.12.2019 (Sonntag)**	
Preise:	Mitglied Erw. ab 18	210 €
	Mitglied Jugendl. 15 - 17	150 €
	Mitglied Kind bis 14	125 €
	Nichtmitglied Zuschlag	15 €
	Einzelzimmer-Zuschlag	15 €
Leistungen:	An- und Abreise im Reisebus Transfer ins Skigebiet Boardfrühstück	

Infos:

Übernachtung im Sport-Hotel Kogel Mittersill

Preis inkl. Halbpension und Skipass

Die Mindestteilnehmeranzahl beträgt 35 Personen. Teilnehmer unter 18 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen. Kinderermäßigung gilt nur bei Unterbringung im Zimmer von 2 voll zahlenden Erwachsenen

Fahrt ist für Mitglieder und Nichtmitgleider

Internetseite: www.hotel-kogler.at

Anmeldung:

Siehe Anmeldemöglichkeiten auf der Rückseite des Programmheftes

Anmeldeschluss: 29.11.19

90 LIFTE & BAHNEN
284 KM PISTENSPASS
81 URIGE HÜTTEN

SkiWelt WILDER KAISER BRIXENTAL

www.skiwelt.at

IRRSINNIG ÖKOLOGISCH
SEIT 42 JAHREN SETZT DIE SKIWELT AUF ÖKOLOGIE, NACHHALTIKEIT UND REGIONALITÄT!

Skiresort.de 2018 TESTSIEGER Umweltfreundlicher Skibetrieb ★★★★★ SkiWelt Wilder Kaiser-Brixental

DIE SKIWELT INVESTIERT 73,4 MILLIONEN EURO

ZINSBERGBAHN BRIXEN:
HiTech 8/10 Kombibahn
Fertigstellung Winter 2019/2020

HEXENWASSERBAHN SÖLL:
10er Gondelbahn
Fertigstellung Juli 2020

FLEIDINGBAHN WESTENDORF:
8er Sesselbahn
Fertigstellung Winter 2019/2020

SALVISTABAHN ITTER:
10er Gondelbahn
Fertigstellung Winter 2020/2021

SkiWelt Wilder Kaiser - Brixental
+43 5333 400 · office@skiwelt.at

Brixen im Thale . Ellmau . Going . Hopfgarten
Itter . Kelchsau . Scheffau . Söll . Westendorf

Fahrt 2 Tagesfahrt

Ski-Opening Fahrt in die Skiwelt Wilder Kaiser (Ellmau)

14.12.2019

Der Wilde Kaiser eröffnet die Skisaison

Termin:	**14.12.2019 (Samstag)**	
Abfahrt:	Rennertshofen	4:55
	Neuburg	5:15
Rückkehr:	**ca. 20:00 Uhr**	
Preise:	Erwachsene ab 19	51 €
	Jugendliche ab 16	24 €
	Kinder bis 15	24 €
	Bus-Einzelfahrt ohne Skipass	24 €
Leistungen:	An- und Abreise im Reisebus Tages Skipass Transfer ins Skigebiet	

Infos:	Die Mindestteilnehmeranzahl beträgt 35 Personen! Die Preise bei dieser Fahrt sind für Kinder und Jugendliche abweichend von den normalen Tagespreisen, da beim Skiopening Vergünstigungen vom Skigebiet angeboten werden. Lifttickets werden im Bus ausgeteilt Internet: www.skiwelt.at
Anmeldung:	Siehe Anmeldemöglichkeiten auf der Rückseite des Programmheftes **Anmeldeschluss: 12.12.2019**

NATUR KOSMETIK

SINNES.T.RAUM

GESICHTSBEHANDLUNGEN
WELLNESSBEHANDLUNGEN
HANDPFLEGE
FUSSPFLEGE
MASSAGEN
WAXING

Caroline Conrad
Augsburger Str. 5
86633 Neuburg a. d. Donau

Festnetz 08431 5873073
Mobil 0176 20947290

info@sinnestraum-naturkosmetik.de
www.sinnestraum-naturkosmetik.de

Tagesfahrt ins Weiße

28.12.2019

Termin:	**28.12.2019 (Samstag)**	
Abfahrt:	Rennertshofen	4:55
	Neuburg	5:15
Rückkehr:	**20:00 Uhr**	
Preise:	Mitglied Erw. ab 18	58 €
	Mitglied Jgd. ab 16	50 €
	Mitglied Kind bis 15	40 €
	Nichtmitglied Erw. ab 18	68 €
	Nichtmitgl. Jugend ab 16	55 €
	Nichtmitgl. Kind bis 15	45 €
	Bus-Einzelfahrt (ohne Skipass)	24 €
Leistungen:	An- und Abreise im Reisebus Inklusive Bordfrühstück Tages Skipass Transfer ins Skigebiet	

Infos:	Die Mindestteilnehmeranzahl beträgt 35 Personen! Lifttickets werden im Bus ausgeteilt
Anmeldung:	Siehe Anmeldemöglichkeiten auf der Rückseite des Programmheftes **Anmeldeschluss: 27.12.2019**

FRISEUR / KOSMETIK
INNUNG
NEUBURG - SCHROBENHAUSEN

MODENSCHAU

HERBST/WINTER
FRISUREN&MODE

EVENT

29.09.2019 ~ 18.30

SPORT HOTEL DÜNSTL
86633 NEUBURG/DONAU RÖDENHOF

EINTRITT AZUBI: 9 €
MEISTER/GESELLEN: 13 €
NICHTMITGLIEDER: 16 €

MODENSCHAU

HERBST/WINTER
27.09.2019
UM CA. 20.30 UHR
(VOR DEM LADEN)

Très Chic

Fashion for women, men & dogs!

Mo. – Fr. 10 – 19 | Sa. 10 – 16

Rosenstraße 22 D | 86633 Neuburg/Donau
Tel. 0 84 31-53 69 30

Fahrt 4 Viertagesfahrt

Neujahrsfahrt Villanders Südtirol, Hotel Hubertus Skigebiet Grödnertal und Ratschings

02. – 05.01.2020

Termin:	**02.01.2020 (Donnerstag)**	
Abfahrt:	Rennertshofen	4:15
	Neuburg	4:30
Rückkehr:	**05.01.2020 (Sonntag)**	
Preise:	Mitglied Erw. ab 15	255 €
	Mitglied Kind 8 bis 14	190 €
	Mitglied Kind bis 7	100 €
	Nichtmitglied Zuschlag	15 €
	Einzelzimmer-Zuschlag p.P.	20 €
Leistungen:	An- und Abreise im Reisebus Transfer ins Skigebiet Hotelübernachtung Boardfrühstück Sauna und Hallenbad	

Infos:	Preis inkl. Halbpension mit Bordfrühstück Kinderermäßigung nur bei Unterbringung im Zimmer von 2 vollzahlenden Personen. Skipass ist nicht im Preis inbegriffen – dieser wird separat im Bus kassiert Mindestteilnehmer: 35
Anmeldung:	Siehe Anmeldemöglichkeiten auf der Rückseite des Programmheftes **Anmeldeschluss: 20.12.2019**

Kurstage - Gruppeneinteilungen - Preise
Zeitraum 11.01.2020 - 08.02.2020

Kurstage für alle Kurse an 4 Samstagen:
11.01.2020 / 18.01.2020 / 01.02.2020 / 08.02.2020

Kinder und Jugendliche: Anfänger, Fortgeschrittene und Könner

Preis für 4 Tages-Skikurs und Busfahrt mit Familienrabatt:	1.Kind		**140 €**
	2.Kind		**120 €**
	jedes weitere Kind		**120 €**
Preis für Skipass je Tag (Im Bus zu zahlen)	Kinder	bis 15 Jahre	**20 €**
	Jugendliche	16 -17 Jahre	**30 €**

Erwachsene: Anfänger und Fortgeschrittene und Könner (ab 18 Jahre)

Preis für 4 Tages-Skikurs und Busfahrt	**140 €**
Preis für Skipass je Tag (im Bus zu zahlen)	**43 €**

Anmeldung über Reisebüro Spangler

Gruppengrößen: **nach Möglichkeit max. 8 Personen**

Mindestalter: **6 Jahre**

Abfahrtszeiten/ -Orte

Burgheim	4:30	Netto Markt
Oberhausen	4:40	Gemeindeamt
Rennertshofen	4:55	EDEKA Markt
Neuburg	5:15	Schlösslwiese

Die Kursteilnehmer benötigen einen gesonderten Anmeldezettel. Teilnehmer unter 16 Jahren dürfen nur mit einer Begleitperson teilnehmen, Jugendliche von 16-17 Jahren brauchen eine Einverständniserklärung. Vordrucke hierfür sind im Internet auf unserer Homepage unter www.skiclub-rennertshofen.de/downloads und im Reisebüro Spangler erhältlich.

- Anmeldeschluss: 28.12.2019
- Anmeldeformulare und Kursbedingungen bei den Annahmestellen oder auf unserer Homepage.
- Eine Onlineanmeldung ist für die Kurse nicht möglich! (Auch kein Fax oder Email)
- Für die Teilnahme am Kursprogramm ist die Mitgliedschaft Pflicht!
- Die Kursgröße wird nach Möglichkeit auf 8 Teilnehmer je Lehrer beschränkt.
- Jeder Skilehrer besitzt ein eigenes Schild mit Namen, welches nach der Ankunft aufgestellt wird, um den passenden Lehrer schnell zu finden.
- Aufsichtspersonen nehmen Kursteilnehmer bitte eine halbe Stunde vor Abfahrt im Skigebiet vor den Bussen in Empfang.
- Am letzten Kurstag (08.02.2020) finden in St. Johann für die Ski- und Snowboardschüler eine Abschlussveranstaltung ab 15:30 Uhr vor den Bussen statt. Die Rückfahrt ist ab ca. 18:00 Uhr geplant.

ANFÄNGER – Erlerne spielerisch den Einstieg in eine der schönsten Sportarten

Was muss ich können?
Wir setzen keine Grundkenntnisse voraus nur eure Bereitschaft und Freude in einer tollen Atmosphäre und in harmonischen Gruppen etwas erreichen zu wollen.
Was hilft mir?
Eine angemessene körperliche Fitness und zeitgerechte Ausrüstung (Carving-Ski).
Was erwartet mich?
Anfängerschulung in kleinen Gruppen mit jeder Menge Spaß in leichtem Gelände.
Rote (mittelschwere) Pisten werden nach Deinen Kurstagen für dich keine Herausforderung mehr sein.

FORTGESCHRITTENE – Wir machen aus guten Skifahrern bessere!

Was muss ich können?
Du kannst dich auf Skiern bereits bewegen, fährst in sicherem Pflugbogen und teilweise paralleler Skistellung blaue und rote Pisten. Sich einige Stunden sportlich und körperlich bewegen können und wollen macht Dir Freude.

Was hilft mir?
Eine ansprechende körperliche und geistige Fitness und zeitgerechte Ausrüstung (Carving-Ski).
Der Spaß am weißen Sport und der Wille besser werden zu wollen.

Was erwartet mich?
Homogene Gruppen mit netten und qualifizierten Ausbildern.
Einige erlebnisreiche Tage bei denen du dich mit ein wenig Engagement garantiert um einiges verbessern wirst.
Wir erläutern euch die Verhaltensregeln, sowie die Gefahren und Risiken im alpinen Gelände.

KÖNNER – Wir feilen an deiner Technik und offenbaren dir ein völlig neues Repertoire!

Was muss ich können?
Sicheres bewältigen befestigter Pisten und eventuell erste Carving Grundkenntnisse.

Was hilft mir?
Gute körperliche Fitness, hochwertiges Material
und ein wenig Mut für die Extravaganz.

Was erwartet mich?
Skifahren in allen Geländeformen was uns das Gelände sowie das Wetter und die Schneeverhältnisse anbieten. Ob Buckelpiste, Tiefschnee, klassischer Kurzschwung oder Carvingskifahren, wir versuchen dich zu verbessern und werden bestimmt einige wunderschöne Skitage in der Gruppe verbringen. Gib dir einen Ruck und du wirst erfahren wieviel mehr Spaß Skifahren in der Gruppe machen kann. Du wirst es bestimmt nicht bereuen.

DTB AUSBAU

WÜNSCHT EINE ERFOLGREICHE

SAISON 2019/20

- Trockenbau
- Innenausbau
- Elemente
- Oberflächen

Auf unseren Teamgeist fahren alle voll ab

Der rote Handschuh von DTB AUSBAU

DTB Ausbau
Industriestraße 14
86643 Rennertshofen
Tel.: 08434/9401-0
Fax: 08434/9401-59
info@dtb-ausbau.de
www.dtb-ausbau.de

Kurseinteilung leicht gemacht

Finde die passende Stufe zu deinem Fahrkönnen
bei deiner Anmeldung für die Kurseinteilung beim Reisebüro Spangler

ANFÄNGER		FORTGESCHRITTEN	KÖNNER
Pinguin Level 1	**Robbe** Level 2	**Polarfuchs** Level 3	**Eisbär** Level 4
Ich kann geradeausfahren und bremsen	Ich fahre im Pflugbogen	Ich kann parallele Kurven fahren	Ich kann souverän Tiefschnee fahren und Buckel bewältigen
Ich kenne meine Ausrüstung und weiß sie selbstständig anzuziehen	Ich kann schnell und langsam fahren und meine Geschwindigkeit kontrollieren	Ich habe eine sichere und stabile Position auf den Ski, auch bei eisiger oder buckeliger Schneebeschaffenheit	Ich kann souverän harte Pisten und Steilhänge befahren
Ich kann schon eine Kurve fahren und schaffe sogar manchmal rhythmische Kurven in folge	Ich habe Kondition und bin sportlich fit, dass ich einen ganzen Tag Skifahren kann	Ich kann Pistentricks (Wellen und Mulden) fahren, und bin schonmal eine Schanze gesprungen	Ich kann Pistentricks, Wellen, Mulden und war schonmal im Fun Park
Ich bin schonmal Lift gefahren	Ich kann auf roten Pisten fahren	Ich kann sportlich mit Stockeinsatz fahren	Ich kann souverän im freien Gelände fahren
	Ich habe schonmal von den FIS Regeln gehört	Ich kenne die FIS Regeln	Ich beherrsche die FIS Regeln
1- // Ich stand noch nie auf Ski und freue mich auf die Pinguine	2- // Meine erste Saison bei den Robben	3- // Meine erste Saison bei den Polarfüchsen	4- // Meine erste Saison bei den Eisbären
1 // Bei den Pinguinen fühle ich mich wohl	2 // Bei den Robben fühle ich mich wohl	3 // Bei den Polarfüchsen fühle ich mich wohl	4 // Bei den Eisbären fühle ich mich wohl

Kurstage - Gruppeneinteilungen - Preise
Zeitraum 11.01.2020 - 08.02.2020

Kurstage für alle Kurse an 4 Samstagen:
11.01.2020 / 18.01.2020 / 01.02.2020 / 08.02.2020

Kinder und Jugendliche: Anfänger, Fortgeschrittene und Advanced Kurse

Preis für 4 Tages-Snowboardkurs und Busfahrt mit Familienrabatt:	1.Kind		**140 €**
	2.Kind		**120 €**
	jedes weitere Kind		**120 €**
Preis für Skipass je Tag (Im Bus zu zahlen)	Kinder	bis 15 Jahre	**20 €**
	Jugendliche	16 -17 Jahre	**30 €**

Erwachsene: Anfänger, Fortgeschrittene und Advanced Kurs (ab 18 Jahre)

Preis für 4 Tages- Snowboardkurs und Busfahrt	**140 €**
Preis für Skipass je Tag (im Bus zu zahlen)	**43 €**

Anmeldung über Reisebüro Spangler

Gruppengrößen: **nach Möglichkeit max. 8 Personen**

Mindestalter: **6 Jahre**

Abfahrtszeiten/ -Orte

Burgheim	4:30	Netto Markt
Oberhausen	4:40	Gemeindeamt
Rennertshofen	4:55	EDEKA Markt
Neuburg	5:15	Schlösslwiese

Die Kursteilnehmer benötigen einen gesonderten Anmeldezettel. Teilnehmer unter 16 Jahren dürfen nur mit einer Begleitperson teilnehmen, Jugendliche von 16-17 Jahren brauchen eine Einverständniserklärung. Vordrucke hierfür sind im Internet auf unserer Homepage unter www.skiclub-rennertshofen.de/downloads und im Reisebüro Spangler erhältlich.

- Anmeldeschluss: 28.12.2019
- Anmeldeformulare und Kursbedingungen bei den Annahmestellen oder auf unserer Homepage.
- Eine Onlineanmeldung ist für die Kurse nicht möglich! (Auch kein Fax oder Email)
- Für die Teilnahme am Kursprogramm ist die Mitgliedschaft Pflicht!
- Die Kursgröße wird nach Möglichkeit auf 8 Teilnehmer je Lehrer beschränkt.
- Die Snowboardlehrer erwarten alle Kursteilnehmer Snowboard zusammen, die Gruppeneinteilung findet vor Ort statt
- Aufsichtspersonen nehmen Kursteilnehmer bitte eine halbe Stunde vor Abfahrt im Skigebiet vor den Bussen in Empfang.
- Am letzten Kurstag (08.02.2020) finden in St. Johann für die Ski- und Snowboardschüler eine Abschlussveranstaltung ab 15:30 Uhr vor den Bussen statt. Die Rückfahrt ist ab ca. 18:00 Uhr geplant.

Kurseinteilung Snowboard

ANFÄNGER – Let's start mit den ersten Schritten
(Mindestalter 6 Jahre)

Was muss ich können?
Nichts! Du hast noch nie auf dem Board gestanden.

Was hilft mir?
Eine angemessene körperliche Fitness und zeitgerechte Ausrüstung (Allround Board mit Soft- Bindung und Soft-Schuhen)

Was erwartet mich?
Anfängerschulung in kleinen Gruppen mit jeder Menge Spaß in leichtem Gelände. Du erlernst spielerisch das Kurvenfahren.

FORTGESCHRITTENE – Keep movin'on (ab 8 Jahren)

Was muss ich können?
Du kannst die ersten Kurven sicher fahren und fühlst Dich wohl auf Deinem Board.

Was hilft mir?
Die Kenntnisse aus dem Anfängerkurs hast Du abgespeichert, Du freust Dich auf neue Herausforderungen und den Powder unter Deinem Brett!

Was erwartet mich?
Wir verbessern Deine Kurventechnik, Du erlebst das erste Feeling auf der Kante (Carving), Blaue und rote Pisten in mittelschwerem Gelände. Wir erläutern euch die Verhaltensregeln, sowie die Gefahren und Risiken im alpinen Gelände.

ADVANCED – Ride hard (Mindestalter 10 J.)

Was muss ich können?
In steilerem Gelände bei höherem Tempo sicher zu fahren.

Was hilft mir?
Ausreichende Kondition.

Was erwartet mich?
Wir steigern Speed und Action und lernen sowohl lange als auch kurze Schwünge in unterschiedlichem Gelände zu carven.
Basic Jumps, Kicker und Pistenfreestyle stehen ebenfalls auf dem Programm.

Für die Teilnahme an Snowboardkursen ist eine funktionsfähige Ausrüstung notwendig (Softboots, Board mit eingestellter Bindung, Fangriemen und Rutschpad). Eine Teilnahme an Snowboardkursen mit Skischuhen ist nicht möglich!

Bei nicht ausreichender Fitness kann der Ausschluss vom Kurs erfolgen
(Es erfolgt immer eine Rücksprache mit den Erziehungsberechtigten)

SPORT HOTEL NEUBURG

Zimmerpreise inkl. Frühstück, Sauna, Fitness
Ferienwohnungen für Langzeitübernachtung
Urige Gaststuben mit bay'rischen Spezialitäten
Biergarten
Festsaal für Feierlichkeiten bis zu 250 Personen
Fitness-Studio
Tennis, Squash, Badminton
Sauna

Sporthotel Neuburg / Am Eichet 8 / 86633 Neuburg a. d. Donau
Tel. 08431 / 67 50 0 Fax. 08431 / 67 50 50
info@sport-hotel-neuburg.de www.sport-hotel-neuburg.de

INTERSPORT
Sepp Dünstl

Ihr Ausrüster in allen Sportarten
Fachliche Beratung durch den Sportlehrer
Längenmühlweg 51 - 86633 Neuburg
Tel. 08431 / 9770

Mittwochs Fahrten
15.01 / 05.02 / 19.02 / 26.02.2020

Unsere besondere Fahrt unter der Woche... Geheimtipp für leere Pisten...

Termin:	**15.01.2020 (Mittwoch) Fahrt 6**	**Anmeldeschluss: 13.01.2020**
Termin:	**05.02.2020 (Mittwoch) Fahrt 9**	**Anmeldeschluss: 03.02.2020**
Termin:	**19.02.2020 (Mittwoch) Fahrt 11**	**Anmeldeschluss: 17.02.2020**
Termin:	**26.02.2020 (Mittwoch) Fahrt 12**	**Anmeldeschluss: 24.02.2020**

Für jede Mittwochsfahrt gilt:

Abfahrt: Rennertshofen 4:55 Uhr, EDEKA Markt Neuburg, 5:15 Uhr, Schlösslwiese

Rückkehr: ca. 20:00 Uhr

Preise:

Mitglied Erwachsen ab 18	52 €
Mitglied Jugendlich ab 16	45 €
Mitglied Kind bis 15	35 €
Nichtmitglied Erwachsen ab 18	62 €
Nichtmitglied Jugendlich ab 16	50 €
Nichtmitglied Kind bis 15	40 €
Bus-Einzelfahrt ohne Skipass	24 €

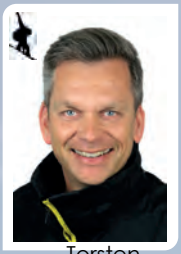
Leistung:
- ✓ Bustransfer mit Spanglers Bus
- ✓ Tages Skipass

Infos: Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 35 Personen!

Lifttickets werden im Bus ausgeteilt

Anmeldung: Siehe Anmeldemöglichkeiten auf der Rückseite des Programmheftes

Unsere Ski- und Snowboard- Lehrer



Torsten
DSV-Ski-u. Snowboardschulleiter
DSV-Instructor Snowboard
Trainer-B

Florian
DSV-Skilehrer
Trainer-A

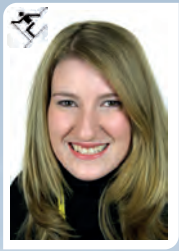
Willi
DSV-Instructor Ski
DSV-Skitourenführer
Trainer-A

Uwe
DSV-Instructor Ski
Trainer-B

Benedict
Grundstufe Snowboard
Trainer-C

Hans
Grundstufe Ski
Trainer-C

Maxi
Grundstufe Snowboard
Trainer-C



Bianca
Grundstufe Ski
Trainer-C

Bernd

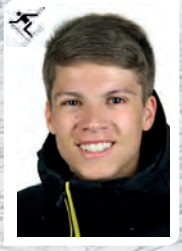
Caro

Tom

Michael

Tom

Sophie



Johannes

Dominik

für die Saison 2020

Sebastian
DSV-Instructor Ski
Trainer-B

Jonas
Grundstufe Ski
Trainer-C

Alexandra
Grundstufe Snowboard
Trainer-C

Mathias „Matze“
Grundstufe Ski
Trainer-C
Übungsleiter Ski-BW

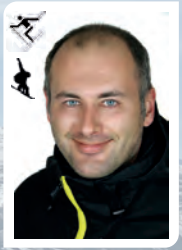
Marius
Grundstufe Ski
Trainer-C

Henner
Übungsleiter Ski-BW

Andi
Grundstufe Ski
Trainer-C

Paul
Grundstufe Ski
Trainer-C

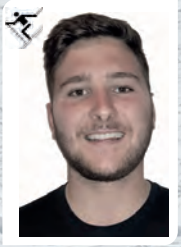
Leo



Jörg

Mirko

Torsten



Maxi

Julia

Sascha

Johanna

SPORT TENNE STELZER
Karlshuld
Augsburger Str. 6 • 86668 Karlshuld • Tel.: 0 84 54/9 51 34
info@sporttenne.de • www.sporttenne.de • Fax: 0 84 54/9 51 35
Folgen Sie uns auf Facebook
www.facebook.com/SporttenneStelzer

Praxis für Physiotherapie
Uwe Denzel
Krankengymnastik
Naturmoorfango
Massage
Hausbesuche
Man. Lymphdrainage
Rennertshofen
Monheimer Str. 7, 08434 / 943777

Gemeinsam mehr erleben.
In unserem Skiclub trifft man immer nette Leute, teilt gemeinsame Interessen und setzt sich füreinander ein. Wenn Sie einmal fachlichen Rat brauchen, sind wir gern für Sie da.

Markus Schweitzer
Generalvertretung der Allianz
Luitpoldstraße 2 c
86633 Neuburg
markus.schweitzer@allianz.de
www.allianzschweitzer.de
Tel. 0 84 31.60 51 60
Allianz

Fahrt 13 Tagesfahrt

Aprés-Skifahrt
29.02.2020

Termin:	**29.02.2020 (Samstag)**
Abfahrt:	Rennertshofen 4:30 Neuburg 4:50
Rückkehr:	**ca. 23:00 Uhr, je nach Stimmung!**
Preise:	Mitglied Erw. ab 18 68 € Nichtmitglied Erw. ab 18 73 € Bus-Einzelfahrt (ohne Skipass) 26 €
Leistungen:	Bustransfer Bordfrühstück Tages Skipass Transfer ins Skigebiet Apréski Party vor Ort

Infos:	Die Fahrt ist nur für Erwachsene ab 18 Jahren Die Mindestteilnehmeranzahl beträgt 35 Personen! Skigebiet nach Schneelage! Lifttickets werden im Bus ausgeteilt Der Busführer behält sich vor, aus Sicherheitsgründen stark angetrunkenen Personen keinen Skipass auszuhändigen. Eine Rückerstattung erfolgt nicht. Bei eigenverantwortlichem Handeln übernimmt der Skiclub keine Verantwortung.
Anmeldung:	Siehe Anmeldemöglichkeiten auf der Rückseite des Programmheftes **Anmeldeschluss: 27.02.2020**

SEIT 1693

Privatbrauerei

NORDBRÄU

INGOLSTADT

Meine Heimat, mein Bier

© fotolia Prostock-studio

www.nordbraeu.de

Fahrt 14 Tagesfahrt

Vereinsmeisterschaft

07.03.2020

Tagesfahrt mit Vereinsmeisterschaften für alle, die Lust auf Rennen haben!
Tagesfahrer ohne Rennambitionen sind natürlich auch herzlich willkommen!

Termin:	**07.03.2020 (Samstag)**	
Abfahrt:	Rennertshofen	4:55
	Neuburg	5:15
Rückkehr:	**20:00 Uhr**	
Preise:	Mitglied Erw. ab 18	55 €
	Mitglied Jgd. ab 16	47 €
	Mitglied Kind bis 15	37 €
	Nichtmitglied Erw. ab 18	65 €
	Nichtmitgl. Jugend ab 16	52 €
	Nichtmitgl. Kind bis 15	42 €
	Bus-Einzelfahrt (ohne Skipass)	24 €
Leistungen:	Bustransfer mit Spangler- Bus Tages Skipass Transfer ins Skigebiet Teilnahme Vereinsmeisterschaft	

Infos:	Anmeldung zum Rennen nur über unsere Homepage möglich! Bei Spangler sind Anmeldungen zum Rennen nicht möglich! Und auch Nachmeldungen im Bus sind nicht möglich! Teilnahme an Meisterschaften kostenlos Tagesfahrer auch willkommen! Beginn des Rennens ist um 10:00 Uhr Die Abschlussfeier findet ab 15:30 Uhr vor den Bussen statt.
Anmeldung:	Siehe Anmeldemöglichkeiten auf der Rückseite des Programmheftes **Anmeldeschluss: 05.03.2020**

DOLOMITES · ITALY

Kronplatz

PUSTERTAL PLAN DE CORONES

Neue Kabinenbahn
und Pistenerweiterung

RARA

- Omega V **10er-Kabinen**
- Die **Berg- und Talstation** des Rara Liftes werden **erneuert** und neu positioniert
- Deutliche **Erweiterung** der bestehenden Pisten

kronplatz.org

SÜDTIROL

DOLOMITI SUPERSKI
wonderful times

KRONPLATZ
PLAN DE CORONES

Fahrt 15 Zweitagesfahrt

(Ski Amade - Flachau) Hotel: Metzgerwirt

14. – 15.03.2020

Termin:	**14.03.2020 (Samstag)**	
Abfahrt:	Rennertshofen	4:15
	Neuburg	4:30
Rückkehr:	**15.03.2020 (Sonntag)**	
Preise:	Mitglied Erw. ab 16	230 €
	Mitglied Kind 11 bis 15	155 €
	Mitglied Kind bis 10 Jahre	95 €
	Nicht-Mitglied Zuschlag	15 €
	Einzelzimmer-Zuschlag	10 €
Leistungen:	An- und Abfahrt im Reisebus Bustransfer ins Skigebiet Bordfrühstück	

Infos:	Preis inkl. Halbpension mit Boardfrühstück und Skipass Kinderermäßigung nur bei Unterbringung im Zimmer von 2 vollzahlenden Personen. Mindestteilnehmer: 35 Internetseite: www.metzgerwirt.at
Anmeldung:	Siehe Anmeldemöglichkeiten auf der Rückseite des Programmheftes **Anmeldeschluss: 29.02.2020**

Fitessen statt Fettessen

60% der deutschen Männer uns 40% der deutschen Frauen sind übergewichtig: Häufig verbunden mit Zivilisationskrankheiten, wie Bluthochdruck, Herzschwäche und Zuckerkrankheit. Fett-Sucht ist wie Mager-Sucht eben eine Sucht. Schauen Sie nicht in den Spiegel, der „macht schlank", sondern schauen Sie objektiv Fotos an und stellen Sie sich auf die Waage. Einerseits kann man mit dem Löffel sein Grab schaufeln, bzw. ihn abgeben – andererseits kann man sich ein hohes Alter, Vorbeugung gegen Krebs, chronische Krankheiten, und körperliche und geistige Fitness anessen. Internationale- und Studien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) haben aufgezeigt, dass Kostformen, wie Fasten (Buchinger, Mayr, Schroth, Molke, Basen,...) „Low fat", „Low Carb"-, Paleo-, Formula – und hunderte andere Diäten bestenfalls zu einem Jo-Jo Effekt führen. Nach neuesten Studien auch das Intervall-Fasten. Langfristig tappen wir immer wieder in die Fett- und Zuckerfallen. Sie sind auch leider im Verkauf nicht gekennzeichnet.

Kann man dem Futtertrog der Nation entrinnen?

Ja! Ganz leicht, schalten Sie ihr Bewusstsein ein:

1. Vor dem Essen Wasser trinken (tgl. insge samt ca. 1,5 l) Sportler mit viel Magnesium und Kalzium
2. Werden Sie zum Gourmet: Verdauung beginnt im Mund, einspeicheln, ca. 25 x kauen: „Spei sen sollst du trinken und Getränke sollst du kauen" sagt der „Weise Chinese". Lassen Sie alle 5 Sinne explodieren ... slow statt Fastfood.
3. Jetzt kommt der schwierigste Moment, den wir verlernt haben. Richtig! Das frühzeitige Sättigungsgefühl. Üben – Üben – Üben: 3 x täglich und nichts dazwischen. Übrigens hoch wertiges Eiweiß macht schneller satt und hält länger vor. Bei Sportlern und Alten hilft es gegen den Muskelabbau, bzw. zur Regeneration. Eiweiß kann der Körper nicht speichern (anders bei Fett und Zucker)

Wenn Sie das können, dürfen Sie (fast) alles (in Maßen) essen. Ob am BBQ, an der Rittertafel, im Grünkernrestaurant, im Candle-light-Ambiente, Hauptsache am Tisch in netter Gesellschaft und nicht allein vor der Glotze reingestopft (=very fast food)

Ist man nun das, was man isst? .... Ein Bisschen !

Also ich unterscheide gerne in Nahrungs-Mittel und Lebens-Mittel.

Von den Nahrungs-Mitteln gibt es gute und mäßige. Neben den guten Fetten (pflanzliche, Fisch, z.B Omega-3-Fettsäuren) gibt es die „Sparschwein Fette" (LDL-Cholesterinhaltige). Auch das Eiweiß unterteilt sich in pflanzliches (Hülsenfrüchte, Hafer, Soja, Nüsse, ...) und tierisches Protein (2x Meeresfisch/Woche, eher helle Fleischsorten/Geflügel bevorzugen, Milchprodukte).

Die Kohlenhydrate (KH) spalten sich in Einfach- oder Kurzkettige Zucker (weißer Zucker, weißes Mehl, Fruchtzucker) und langkettige Zucker (Vollkorn, Kartoffeln, Gemüse, Zimt,...), die langsam ins Blut abgegeben werden, wichtig für Muskeln und Gehirn sind und nicht diabetogen wirken. Vorsicht vor Kohlenhydrat-Mast! Schüttet permanent das Hungerhormon Insulin aus. Überschüssiges Kohlenhydrat wird in Fett umgewandelt, leider nicht umgekehrt.

Lebens-Mittel sollten die Basis unserer Ernährungspyramide nach der DGE darstellen. Achtung: Nicht zusätzlich mehr Vollkorn, sondern 3 x Gemüse und 2 x Obst/Tag (früher: 5 x Obst= zu viel Einfachzucker) Sie bilden das breite Fundament unserer Ernährungspyramide. Getreideproduktenehmen nehmen den darauf folgenden Rang ein. Nach oben verjüngt sich die Pyramide mit Milchprodukten, Fisch und Eiern. Die spitze rechne ich zu den Nahrungs-Mitteln mit wenig Fleisch und nur ab und zu Süßigkeiten, Limo etc.

Des Weiteren unterscheide ich gerne Krankmittel und Gesundmittel.

Krankmittel sind etwas für Wammerlfans, Gutzizutzler, Colasäufer, Couchchipper, Eiweißschocker, Einsalzer, Raucher und Alkis.

Gesundmittel finden sich in Gemüse, Haferflocken (gut fürs Herz und gegen Diabetes), rote Beete, Brokkoli, Ingwer, Curcuma, Lachs, Süßkartoffeln, diversen Nüssen, Blaubeeren, Sauerkirschen, Zimt, Lein-Raps-oliven-kokosöl, Granatapfel, Quinoa, Linsen, und viele andere Super-power-Foods für den Sportler.

Den Rest in Schlagworten, um mit Mythen aufzuräumen.

- Propagiert wird eine Ballaststoffreiche Mittelmeer- oder Mischkost (Vorsicht: Pizza, Nudeln, Schnitzel klein statt Schnitzel groß, Salat groß)
- Nahrungsergänzungsmittel braucht man bei ausgewogener Ernährung überhaupt keine (studienerprobt) – definitiv! Helfen nur der Er leichterung des Geldbeutels. Bei viel Bewegung – Sport kauft Ihr Euch billiges Magnesiumcitrat für Euere Muskeln. Viel davon hilft auch gegen Verstopfung. Bist du frisch schwanger, nimmst du 3 Monate Folsäure.
- *Achtung Vegis!* Lasst ab und zu eueren Vitamin B 12 – Spiegel im Blut kontrollieren. Die Nervenschäden an Händen, Beinen und sonstwo (Hinterstrang) gehen oft nicht mehr komplett zurück. (vor ca. 500 000 Jahren war der Homo erectus noch Pflanzenesser, mit der Fleischernährung hat sich auch unsere Gehirnmasse vergrößert).
- Wenn Ihr vernünftig esst, braucht Ihr keine Gels oder Riegel. Dextrose macht Blähbauch (on tour!), mehrkettige Fettsäuren (z.B.Schoko) führen ab (Wenn's um die Wurst geht, habt Ihr ja Euer aufblasbares Dixiklo im Lawinenairbag) Wichtigste Regel: Trinken ist wichtiger als essen, jedoch nach 2 Stun den Anstrengung schon essen, sonst lauft Ihr in die Hungerrast und kommt nicht mehr vom Fleck.
- Wenn Ihr Euch nachmittags/abends auspowert, dürft Ihr abends Kohlenhydrate bunkern (dann bitte für Euere Rekreation keine KH/Dinner-cancelling). Aber nicht den Kühl schrank – Süßigkeitenbox plündern (night-ea ting-syndrom)

Vom Vereins-Doc noch 1 Gebot und 2 Dogmen am Schluss:

- Du sollt nicht verzichten, sondern in Maßen genießen (außer du hast eine Sucht)
- Leben ist Bewegung (studienbelegt, senkt Entzündungsparameter und oxidativen Stress)
- Lachen macht gesund (Studienbelegt, baut Stress-Hormone ab und Glücks-hormone auf) Also Glück auf, genieße und foahr zua

Chris (Flexi) und Leonie (Vegi)

Dr.med. Hans Christian Habelt - Neuburg Allgemeinmedizin - Sportmedizin - Osteopathie Zentrum für natürliche Schmerzbehandlung (ZNS)

Cand.med. Leonie Habelt
Dipl. Caring and Healing, zertifizierte Yogatherapeutin

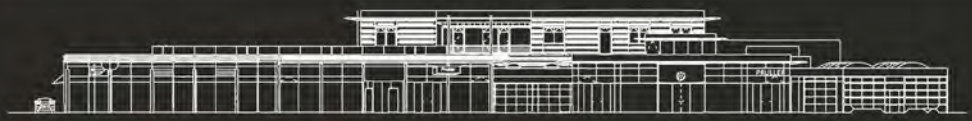
PS: unsere Mutter/Oma ist 95 Jahre alt und ernährt sich seit Jahrzehnten von Käse und Vanilleeis .

Dr. med., D. O. DAAO
Hans Christian Habelt
Ärztlicher Osteopath
Facharzt für Allgemeinmedizin
Lehrarzt an der Ludwig-Maximilians-Universität München

Osteopathie
Säuglinge, Kinder, Erwachsene

Hypnotherapie
Akupunktur

Praxissprechzeiten nach Vereinbarung
Sudetenlandstraße 47 • 86633 Neuburg
Telefon 0 84 31 / 90 90 70
www.dr-habelt.de



Das Autohaus Prüller wünscht
viel Spaß auf der Piste
und eine unfallfreie Saison!

Audi
Prüller
Am Schwalbanger 39 • 86633 Neuburg • Tel. 0 84 31 / 67 67-0 • www.autohaus-prueller.de

WINTERSPORT
DÜNSTL

SONAX®
MADE IN GERMANY

SICHER ANKOMMEN!

MIT DEN SONAX-WINTERSCHEIBENREINIGER

SORGENFREI UND SICHER IN DEN SKIURLAUB STARTEN?

Mit dem Winterscheibenreiniger SONAX AntiFrost&KlarSicht ist das kein Problem! Verschmutzte Scheiben werden durch die hochwirksame Reinigungsleistung in Sekundenschnelle wieder streifenfrei.

FÜR STETS KLARE UND SICHERE FAHRT IN RICHTUNG SKIURLAUB.

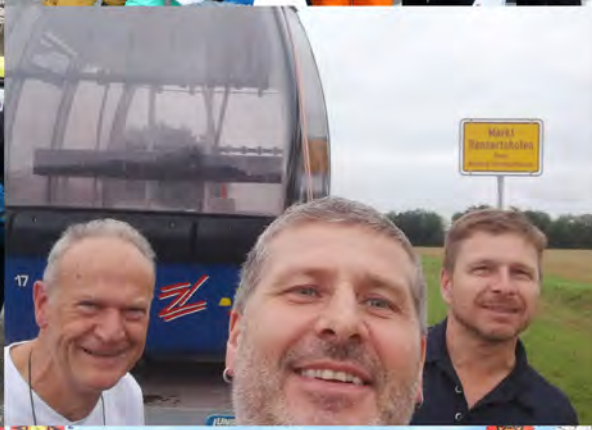
www.sonax.de

17 Hintertuxer Gletscher

OUR FUTURE IS BRIGHT

SKICLUB
RENNERTSHOFEN e.V.
SKI- & SNOWBOARDSCHULE
SPORT TENNIS STELZER

RENNERTSHOFEN e.V.
SKI- & SNOWBOARDSCHULE
SPORT TENNIS STELZER
Allianz
DECRON


Markt Rennertshofen

SKI- & SNOWBOARDSCHULE
Allianz
SPORT TENNIS STELZER
DECRON

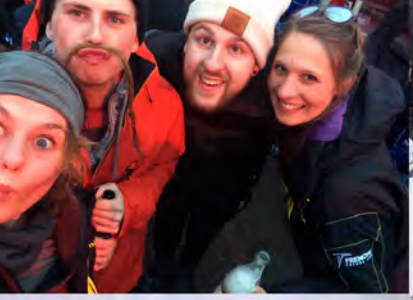
IHR KOMPETENTER PARTNER FÜR
STAHL
WERKZEUGE
BÄDER
HEIZUNG
BEDACHUNG
ÖFEN

oHG
W. MARKMILLER
Marktstr. 49-51 – 86643 Rennertshofen
Tel.: 0 84 34 / 94 00 0
www.markmiller-rennertshofen.de

Neuburger Straße 9
86643 Rennertshofen
Tel. 08434 206
Fax 08434 941126
info@donauapotheke.de
www.donauapotheke.de

DONAU-APOTHEKE
RENNERTSHOFEN
Apotheker Ivo Gropper e.K.

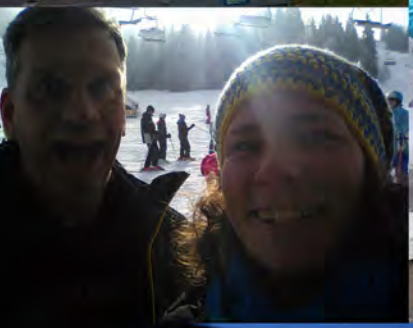
„... auf einer Welle
mit ihrer Gesundheit"



SPORT
DUNSTI

Hintertuxer
Gletscher

SKICLUB
RENNERTSHOFEN e.V.
SKI- & SNOWBOARDSCHULE



Täglich noch mehr erfahren aus Ihrer Heimat und der Region

Verlagshaus DONAUKURIER, Ingolstadt

Der individuelle Regionalteil

- **Lokale Nachrichten** aus Ihrer Heimat und der Region
- Ausführliche Berichte zu **wichtigen Ereignissen**, Meldungen aus dem **Vereinsleben** und zu **Terminen**
- Spannende **Serien** über regionale Firmen, Vereine und Persönlichkeiten

Der überregionale Zeitungsteil

- Täglich die **neuesten Meldungen und Berichte** aus Politik, Wirtschaft, Kultur und Sport
- **Vertiefende Themenseiten** – fundiert recherchiert und mit Interviews, Hintergrundinformationen und Analysen übersichtlich aufbereitet
- Sonderseiten zu **Service- und Ratgeberthemen** sowie zu **Freizeitangeboten** aus der Region

Die wöchentlichen Extras

- Immer dienstags das **prisma-Fernsehmagazin**
- Immer donnerstags die Freizeitbeilage **unterwegs**
- Am Wochenende das Magazin **Der Sonntag**

Die Heimatzeitung digital

- Mit dem digitalen Angebot des DONAUKURIER auch **unterwegs bestens informiert**
- Immer und überall das gesamte Digitalpaket Ihrer Heimatzeitung: **Nachrichten-App DK mobil**, **E-Paper** und **donaukurier.de**

DONAUKURIER

Pfaffenhofener Kurier

EICHSTÄTTER KURIER

Hilpoltsteiner Kurier

Schrobenhausener Zeitung

Bestellen Sie unsere Testangebote unter
www.donaukurier.de/abo

Nachwuchs gesucht

Der Skiclub Rennertshofen bemüht sich seit Jahren darum, den Schnee-Sport durch ehrenamtliches Engagement für Jung und Alt, Anfänger und Könner attraktiv zu gestalten.

Um für die steigende Zahl der Mitglieder und angebotener Kurse oder weiterer Aktivitäten immer kompetente Lehrkräfte bereitstellen zu können, benötigen wir engagierten Nachwuchs, den wir zusammen mit dem Deutschen Skiverband (DSV) behutsam als Lehrpersonal aufbauen können.

Wer Interesse hat, sein Können zu erweitern beziehungsweise Anderen weitergeben möchte, den möchten wir gerne auf ein Gespräch mit unserem Skischulleiter-Team einladen !

Torsten Wunderlich
Leitung Ski- und Snowboardschule
+49 (0) 179/ 97 89 27 6
Email: torsten@skiclub-rennertshofen.de

HÖRL

DER GETRÄNKE SPEZIALIST

Unsere Angebote bei Getränke Hörl

HÖRL Der Getränke Spezialist

Ihr leistungsstarker HÖRL-Getränkefachmarkt!

Hans und Petra Eisenhofer

Neuburger Straße 11 · 86643 Rennertshofen

Telefon 08434-1789

www.hoerl-getraenke.de

Optik - Uhren - Schmuck

Heseler OHG

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Weinstraße C 154
86633 Neuburg
Telefon: 08431/8484
Telefax: 08431/45856
E-Mail: info@heseler.com
www.heseler.com

FIS-Regeln

FIS
REGELN

Niemanden gefährden oder schädigen.

Auf Sicht fahren. Fahrweise und Geschwindigkeit dem Können und den Verhältnissen anpassen.

Fahrspur der vorderen Skifahrer und Snowboarder respektieren.

Überholen mit genügend Abstand.

Vor dem Anfahren und vor Schwüngen hangaufwärts Blick nach oben.

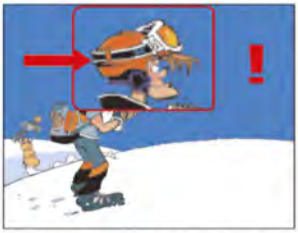
Anhalten nur am Pistenrand oder an übersichtlichen Stellen.

Auf- oder Abstieg nur am Pistenrand.

Markierungen und Signale beachten.

Hilfe leisten, Rettungsdienst alarmieren.

Unbeteiligte und Zeugen: Personalien angeben.



Helm tragen schützt Dich und Dein Leben!

Handel mit Glas- und Spiegelmontagen aller Art

glaserei schober

Ihr Ansprechpartner:
Herr Klaus Schober

Blumenstraße 283
86633 Neuburg/Donau
Telefon 0 84 31/64 85 91
Telefax 0 84 31/64 85 92
Mobil 01 71/691 40 20

Gutschein
SKICLUB RENNERTSHOFEN
für:
Fahrt:
am:
Gerne stellen wir Gutscheine aus zum Verschenken für:
• Skikurs
• Snowboardkurs,
• Tages- und Mehrtagesfahrten
Anfrage dazu bitte per Mail an:
gutschein @ skiclub-rennertshofen.de
mit dem Skiclub-Rennertshofen e.V.
Einzulösen im Reisebüro Spangler

Motivation oder Frustration

>> Breitensport in Ihrer Neuburger Rundschau oder unter www.neuburger-rundschau.de

Neuburger Rundschau

Alles was uns bewegt

ERGO Victoria

SKICLUB
RENNERTSHOFEN e.V.

SIMON
METALLVERARBEITUNGS GMBH
Geländer
Carports
Zäune
Überdachungen
Sonderanfertigungen
Beratung & Planung
Industriestraße 18
86643 Rennertshofen
Tel. (0 84 34) 92 01 34
Fax (0 84 34) 92 01 36
info@simon-metallverarbeitung.de
www.simon-metallverarbeitung.de

SK
Montagen
Stefan Kothe
An der Wolfsschütt 18a
86633 Neuburg
Tel.: 08431/644403
Fax: 08431/4378760
Handy: 01721701861
nicole.kothe@online.de
Küchen
Fenster
Türen

Aufnahmeantrag

Skiclub Rennertshofen e.V.

Mittlere Weinberstraße 4a
86643 Rennertshofen

Ich beantrage ab dem ____. ____. 20____ die Mitgliedschaft im Skiclub Rennertshofen e.V.

Name, Vorname:			
Straße:			
PLZ, Ort:			
Telefon:			
Geburtsdatum:		E-Mail:	

Bitte alle Familienmitglieder eintragen:

Name, Vorname:		Geb:	
Name, Vorname:		Geb:	
Name, Vorname:		Geb:	
Name, Vorname:		Geb:	

Familie:	einschl. Kinder unter 18 Jahren	Jahresbeitrag	30,00 €	☐
Erwachsene:	ab 18 Jahre	Jahresbeitrag	14,00 €	☐
Jugendliche:	16 – 17 Jahre	Jahresbeitrag	10,00 €	☐
Kind:	bis 15 Jahre	Jahresbeitrag	7,00 €	☐

Die Mitgliedschaft beginnt am 01.10. und endet am 30.09.des jeweiligen Jahres. Es werden nur schriftliche Kündigungen bis zum 01.10. eines jeden Jahres anerkannt.

Datum:	Unterschrift, bei Minderjährigen der gesetzl. Vertreter:

Gläubiger-Identifikationsnummer DE14ZZZ00000530695

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Ski-Club Rennertshofen e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Ski-Club Rennertshofen e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Der Mitgliedsbeitrag wird regelmäßig zwischen 10. und 20. November bzw. für Neumitglieder, die nach diesem Termin dem Ski-ClubRennertshofen e.V. beitreten zwischen 10. und 20. Februar abgebucht. Die Mandatsreferenznummer entspricht der Mitgliedsnummer und kann bei der Vorstandschaft erfragt werden.

Hinweis: ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name und Vorname Kontoinhaber:	
Straße und Hausnummer:	
Postleitzahl und Ort:	
Name Kreditinstitut mit BIC:	
IBAN:	

Datum:	Ort und Unterschrift:

!Bitte Datenschutzerklärung auf der Rückseite beachten!

Es werden nur Aufnahmeanträge mit unterschriebener Datenschutzerklärung anerkannt

Einverständniserklärung - Skiklub Rennertshofen e.V.

Wir weisen gemäß § Bundesdatenschutzgesetz darauf hin, dass zum Zweck der Mitgliederverwaltung und -betreuung folgende Daten der Mitglieder in automatisierten Dateien gespeichert, verarbeitet und genutzt werden:
Namen, Adressen, Telefonnummer

Ich bin mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung folgender personenbezogener Daten durch den Skiclub Rennertshofen zur Mitgliederverwaltung im Wege der elektronischen Datenverarbeitung einverstanden:
Name, Anschrift, Geburtsdatum, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Kontodaten

Mir ist bekannt, dass dem Aufnahme ohne dieses Einverständnis nicht stattgegeben werden kann.

Unser Verein ist verpflichtet, folgende mitgliedsbezogenen Daten an den Deutschen Skiverband zu übermitteln:
Name, Geburtsdatum, Eintrittsdatum

Mit dieser Übermittlung im Rahmen des Vereinszwecks bin ich einversanden

Fernen bin ich damit einverstanden, dass der Skiclub im Zusammenhang mit dem Vereinszweck sowie satzungsgemäßen Veranstaltungen personenbezogene Daten und Fotos von mit im Programmheft und auf der Homepage des Vereins veröffentlicht und diese ggf. an Print und andere Medien übermittelt.

Dieses Einverständnis betrifft insbesondere folgende Veröffentlichungen:
Ergebnislisten, Mannschaftslisten, Kontaktdaten von Vereinsvorständen, Berichte über Ehrungen und Geburtstage

Veröffentlicht werden ggf. Fotos, der Name, die Vereinszugehöfigkeit, die Funktion im Verein, ggf. die Einteilung in Wettkampf- oder andere Klassen inklusive Alter und Geburtsjahrgang. Mit ist bekannt, dass ich jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos und persönlichen Daten widersprechen kann. In diesem Fall wird die Übermittlung Veröffentlichung unverzüglich für die Zukunft eingestellt. Etwa bereits auf der Hompage des Vereins veröffentlichte Fotos und Daten werden dann unverzüglich entfernt.
Mit der Einreichung dieses Aufnahmeantrages erkennt der/die Bewerber/in die jeweils gültige Satzung des Vereins an. Die Satzung kann unter www.skiclub-rennertshofen.de eingesehen werden

_____

Ort, Datum

_____

Vorname Nachname Unterschift

Allgemeine Teilnahmebedingungen

Haftung
Das Tragen eines Helmes für minderjährige Kursteilnehmer ist aus Sicherheitsgründen Pflicht. Generell empfehlen wir allen Vereinsmitgliedern das Tragen eines Helmes!

Die Teilnahme am Ski- oder Snowboardkurs und bei allen Fahrten erfolgt auf eigene Gefahr. Der Skiclub Rennertshofen übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl oder andere Schadensfälle!

Aufsichtspflicht
Während der Teilnahme an den Fahrten kann der Skiclub Rennertshofen/ Reiseleitung keine Aufsichtspflicht für minderjährige Teilnehmer übernehmen, jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Den Anweisungen der Reiseleitung ist Folge zu leisten.
Teilnehmer (Kurs- und Tagesfahrer) unter 16 Jahren benötigen eine mitfahrende volljährige Aufsichtsperson (schriftliche Vollmacht).
Jugendliche Teilnehmer (Kurs- und Tagesfahrer) ab 16 Jahre benötigen eine schriftliche Vollmacht des Erziehungsberechtigten, dass der Jugendliche ohne Aufsichtsperson teilnehmen darf. Aus Sicherheitsgründen bieten wir derzeit keine Skitouren an.

Ausrüstung
Vor Beginn der Saison ist die Ausrüstung in einem Sportfachgeschäft zu überprüfen. Unsere Ski- und Snowboardlehrer sind nicht berechtigt, Einstellungsmaßnahmen jeglicher Art vorzunehmen.
In Ihrem eigenen Interesse bitten wir Sie, Ihre Sportausrüstung entsprechend zu kennzeichnen.

Versicherungsschutz
Jeder Teilnehmer muss selbst für einen ausreichenden Versicherungsschutz sorgen (Unfall-, Kranken-, Haftpflichtversicherung usw.). Es wird dringend eine Auslandskrankenversicherung empfohlen, welche die höheren medizinischen Kosten im Ausland übernimmt.

Mitgliedschaft
Für die Teilnahme an Zweitagesfahrten, Mehrtagesfahrten und dem Kursprogramm ist die Mitgliedschaft Pflicht.

Mehrtagesfahrten
Bei Anmeldung zu einer Mehrtagesfahrt als Einzelperson besteht keine Gewähr auf ein Einzelzimmer.
Wir behalten uns vor 2-, 3-,4- Bettzimmer zu komplettieren. Falls sich keine 2. Person findet, wird die Gebühr für das Einzelzimmer nachgefordert.

Kurse
Versäumte Kurstage können nicht nachgeholt werden, die Kursgebühr kann nach Kursbeginn nicht zurückerstattet werden.
Für die Teilnahme an Kursen benutzen Sie bitte das Anmeldeformular, welches bei allen Annahmestellen erhältlich und auszufüllen ist.

Bei nicht ausreichender Fitness behält sich die Kursleitung vor, den Kursteilnehmer entweder in eine andere Gruppe einzuteilen oder vom Kursbetrieb auszuschließen. Bei schlechter Witterung behalten wir uns vor, den Kurbetrieb an andere Tage zu verlegen oder ganz abzusagen, hierüber werden Sie rechtzeitig tel. informiert.

Rücktritt und Reiseausfall
Bei Reiserücktritt innerhalb von 9 Tagen vor der Tagesfahrt, sowie innerhalb von 4 Wochen vor Beginn der Mehrtagesfahrt sind wir berechtigt, die unten genannten Preise einzubehalten. Die Nennung einer Ersatzperson ist möglich.
Bei Nichtantreten der Fahrten muss grundsätzlich der volle Fahrpreis und ggf. die Hotelkosten einbehalten werden, da vom Verein der volle Preis für den Bus und Hotelkosten entrichtet werden muss.

Kosten Reiserücktritt:

Tagesfahrten	23,00 € pro Person
Zweitagesfahrten	100,00 € pro Person
Mehrtagesfahrten	gesamter Reisepreis

einbehalten.

Notfälle und Zuspätkommen
Bei Notfällen informieren Sie bitte die Talstation am Abfahrtsort oder den Busführer. Sämtliche Kosten, die durch unbegründetes Zuspätkommen entstehen, sind durch den Verursacher zu tragen. Zudem behalten wir uns vor, von jedem Zuspätkommenden 40,00€ Entschädigung zu erheben. 60 Minuten nach vereinbarter Abfahrtszeit wird der jeweilige Bus ohne die fehlenden Personen abfahren.

Bildmaterial
Mit der Anmeldung zu Veranstaltungen des Skiclub-Rennertshofen (Kursfahrten, Tagesfahrten, Mehrtagesfahrten) wird das Einverständnis erteilt, Bilder auf der Internetseite des SCR und im Programmheft veröffentlichen zu dürfen. Einwände sind in schriftlicher Form einzureichen.

Der Folienflüsterer

UBS!

Werbe- & Folientechnik

Fahrzeugvollverklebung & Scheibentönung

Inhaber: Armin Utzmann

Längenmühlweg 41
86633 Neuburg
Mail: post@ubs-werbung.de

☎ 08431 - 646 333
Fax: 08431 - 646 334

- DIGITALDRUCK
- Textildruck
- Offsetdruck
- Beschriftungen

NORDBERG

HEAD
SLOW

RENNERTSHOF

RENNERTSHOFEN e. V.
Allianz
SPORT TENNE STELZER

Schönacher

Bauen mit Qualität. Leben mit Qualität.

Seit über 60 Jahren

ihr zuverlässiger Partner für:

Beratung

Planung

Rohbauarbeiten

schlüsselfertiger Neubau

Umbau

Sanierung

Wohnungsbau

Am Eichet 4 - 86633 Neuburg- Rödenhof
Tel. 08431-8472 info@schoenacher.de

Besuchen Sie uns auf www.schoenacher.de

ERGO Victoria
Walter & Daniela Neuderer

DSV SKI SCHULE

SKICLUB RENNERTSHOFEN e.V.

SKI- & SNOWBOARDSCHULE

Sonderangebot für Erwachsene Könner ab 18 Jahre

2-Tage Auffrischungs- und Trainingskurs (Ski und Snowboard) an 2 Samstagen:

11.01.2020/18.01.2020 oder 01.02.2020/08.02.2020

Preis für 2-Tages-Kurs und Busfahrt 70.– Euro

Preis für Skipass je Tag (im Bus zu zahlen) 43.– Euro

Anmeldeschluss: 28.12.2019

Anmeldemöglichkeit und weitere Bedingungen siehe im Heft Seite 26/27 bzw. 30/31

Datenschutzerklärung

SKICLUB RENNERTSHOFEN e.V.

Diese Datenschutzerklärung beschreibt, wie Ihre personenbezogenen Daten als Mitglied, ehemaliges Mitglied oder Teilnehmer von Vereinsveranstaltungen beim Ski-Club Rennertshofen e.V. („SCR“) verarbeitet werden. Sie erklärt, wie der SCR Ihre personenbezogenen Daten nutzt, welche Maßnahmen zum Schutz Ihrer Daten ergriffen werden und welche Rechte Sie in Bezug auf Ihre personenbezogenen Daten haben.

Einführung

Der Schutz personenbezogener Daten ist dem SCR ein wichtiges Anliegen. Deshalb verarbeitet der SCR Ihre personenbezogenen Daten in Übereinstimmung mit den Vorschriften der europäischen Datenschutzversordnung und den weiteren anwendbaren Rechtsvorschriften zum Schutz personenbezogener Daten und zur Datensicherheit.

1. Zweck der Verarbeitung, Datenkategorien, sowie Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Der SCR verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten, um die mit Ihnen bestehende, beendete oder zukünftige Mitgliedschaft oder bei Nichtmitgliedern die Teilnahme an Vereinsveranstaltungen durchzuführen und zu verwalten. In diesem Zusammenhang fällt eine Vielzahl von Verarbeitungsaktivitäten an, die nachfolgend aufgeführt werden:

- Mitgliederorganisationsverwaltung des SCR
- Verwaltung der Zahlung von Mitgliedsbeiträgen
- Vereinskommunikation an die Mitglieder (z. B. Email-Newsletter, Einladung zur Jahreshauptversammlung, Versand von Programmheften und Ehrungen)
- Verwaltung von Vereinsveranstaltungen (z. B. Skiausfahrten, Skikurse, Vereinsmeisterschaft)
- Verwaltung des Übungsleiterteams
- Teilnahme an öffentlichen Sport- (z. B. Renn-)Veranstaltungen

Für die oben genannten Zwecke verarbeitet der SCR personenbezogene Daten, die Sie selbst zur Verfügung gestellt haben oder die im Zusammenhang mit einer Vereinsveranstaltung anfallen. Es handelt sich hierbei um folgende Daten:

- Vorname und Name, bei Minderjährigen zusätzlich die Vornamen und Namen der/des gesetzlichen Vertreter(s)
- Geburtsdatum und Geschlecht
- Kontaktinformationen (Adresse, Wohnort, Telefon und/oder Emailadresse)
- Bankverbindung (nur bei Mitgliedern)

Der SCR verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten auf der Grundlage von Art. 88 DSGVO in Verbindung mit §26 BDSG und Art. 6 der DSGVO:

- zur Organisation des Mitgliedschaftsverhältnisses
- zur Organisation von Vereinsveranstaltungen
- zur Erfüllung rechtlicher Pflichten

2. Übermittlung und Weitergabe der personenbezogenen Daten

Der SCR übermittelt personenbezogene (Teilnehmer-)Daten an

- den BLSV zur Versicherung der Mitglieder,
- Anbieter von Unterkünften für vom SCR organisierten Mehrtagesfahrten mit Übernachtungen,
- Betreiber von Bergbahnen zur Bestellung von Skipässen.

3. Speicherfristen

Soweit bei der Erhebung keine ausdrückliche Speicherdauer angegeben wird, werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, wenn diese nicht mehr zur Erfüllung des Zweckes der Speicherung erforderlich sind, und keine gesetzliche Aufbewahrungspflichten (z. B. vereinsrechtliche Aufbewahrungsfristen) eine längere Speicherung erforderlich machen.

4. Ihre Rechte

Sie haben das Recht vom SCR:

- Auskunft über die von Ihnen verarbeiteten personenbezogenen Daten zu erhalten,
- die Berichtigung unrichtiger personenbezogener Daten zu verlangen,
- die Löschung der verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen,
- die Einschränkung der Verarbeitung personenbezogenen Daten zu verlangen,
- die Übertragung der Daten zu verlangen oder
- die Datenverarbeitung personenbezogener Daten zu widersprechen, insbesondere wenn die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten auf Art. 6 (1) f, dem berechtigten Interesse vom SCR beruht.

Sie haben jederzeit das Recht der Verarbeitung Ihrer Daten mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen. Das bedeutet, dass die vor dem Widerruf erfolgte Verarbeitung auf Basis der Einwilligung rechtmäßig erfolgte.

Der SCR steht für Ihre weiterführenden Fragen zur Verfügung.
Nehmen Sie dazu einfach Kontakt über info@skiclub-rennertshofen.de auf.

Daneben haben Sie auch jederzeit die Möglichkeit die zuständige Datenschutzaufsichtsbehörde zu kontaktieren und ggf. Beschwerde zu führen. Weitere Informationen dazu finden Sie unter https://www.lda.bayern.de/de/index.html.

Anmeldestelle Spangler - Touristik Neuburg

Rosenstraße 97c Tel. 08431- 8611 und - 8641
Fax. 08431- 40522

Öffnungszeiten : Montag bis Freitag 9:00 - 18:30 Uhr
Samstag 9:00 - 13:00 Uhr

Bei telefonischer Anmeldung Geburtsdatum, Konto-Nr. und Bankleitzahl Bereithalten. Anmeldeschluß für Samstag-Tagesfahrten jeweils donnerstags 17:00 Uhr oder bei Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl.

Onlinebuchung: www.skiclub-rennertshofen.de
Link auf der Homepage, 1.Seite
Buchungen online ab 18 Jahren

Kontaktadresse für Schriftverkehr: Skiclub Rennertshofen
Mittlere Weinbergstraße 4a
86643 Rennertshofen

E-Mail: info@skiclub-rennertshofen.de

Internet: www.skiclub-rennertshofen.de

Bankverbindung: Konto-Nr. 1822446
BLZ 721 697 56
Raiffeisen-Volksbank Neuburg-Donau

Facebook: www.facebook.com/skiclub.rennertshofen